

ČIHOVICKÉ LISTY

TROCHU ZÁVISLÝ OBČASNÍK Z DOMOVA SV. ANEŽKY A OKOLÍ
117.VYDÁNÍ vychází od května 2003 LEDEN 2010

Ať jste v roce 2010 zdraví a máte ze života radost!

Předvánoční setkání letos nově v kapli svaté Anežky

Po pěti ročnících „punčování v Anežce“ se živým Betlémem a punčem se letošní předvánoční zakončení pracovního roku odehrálo nově, v novém prostředí, s jinou atmosférou. Pracovníci a uživatelé z Anežky, rodiče, známí a přátelé se v pátek 18. prosince odpoledne sešli nejprve v krásném prostředí čihovické kaple svaté Anežky, aby si společně s Živelnou pohromou zazpívali koledy a přijali předvánoční požehnání faráře Marka Donnerstaga. Výtvarná dílna s dílnou POTISK také vyrobily do nové kaple originální papírový Betlém (viz foto). Ten má tu zvláštnost, že je oboustranný a mohou si jej tak prohlédnout jak návštěvníci uvnitř kaple, tak i kolemjdoucí velkým proskleným oknem. A pak už všichni přijali pozvání do Anežky, kde se lilo olovo, pouštěli lodičky ze skořápek ve škopku, rozkrajovala jablka z Chelčic, házelo střevecem a pilo svařené víno. Soudě podle atmosféry se i tato nová podoba předvánočního setkání líbila. Děkujeme Petře Dvořákové a spol. za přípravu. (redakce)



(Po) Doteky

Počátky pracovního kalendářního roku mám vždy spojené s nelehkým každodenním bojem s nejistotou a obavami, jakže to tentokrát dopadne, jak to zvládneme, budou-li stačit finanční prostředky, budou mít chráněné dílny dost zákazníků a pracovníci domova dostatek sil? Pravidelně tento boj vyhrávám jen tehdy, uvědomím-li si, že našimi hlavními zbraněmi a trumfy musí znovu být: nadějeplná vytrvalost, důvěra a pracovitost. Ale je nad slunce jasnější, že ani tentokrát, či spíše hlavně v roce 2010, to nepůjde bez vás, kteří nám pomáháte, nakupujete u nás, fandíte nám nebo se za nás modlíte. Opět Vás budeme potřebovat! **Buďte, prosím, zase s námi. Děkujeme.** (Jan Šesták)

Děkujeme našim dárcům za dary

Dárci, kteří v průběhu měsíce prosince podpořili nemalými finančními částkami provoz Domova sv. Anežky nám udělali velkou radost! Děkujeme našim dárcům Ing. Janě Čermákové, Jaroslavu Hlachovi, geodetické společnosti [GK Plavec – Michalec Geodetická kancelář s.r.o.](#), která přispěla částkou 7.500,-Kč, akciové společnosti [Výstaviště České Budějovice a.s.](#), jež nám darovala 20.000,-Kč, PhDr. Miroslavu Hofírkovi ze společnosti [Hofírek Consulting](#) za jeho už druhý letošní dar ve výši 6.400,-Kč a pravidelnému přispěvateli Marku Ebenovi, který pomohl domovu částkou 30 tisíc Kč. (red)

Z vánoční charity pro Světlušku: naše výrobky tam pomáhaly 3x!

Jistě jste se již setkali se sloganem chráněných dílen Domova sv. Anežky: Naše výrobky pomáhají 2x! V prosinci v nákupním centru Géčko bylo ale všechno jinak. Probíhala tam vánoční charitativní akce pro Světlušku-centra pro osoby se zdravotním postižením (viz [www.svetluska.info](#)). Návštěvníci si mohli zakoupit díky agentuře Good Agency hrnky, misky, zvonečky a talíře z naší chráněné keramické dílny s vyškrabáním logem centra Světluška v Českých Budějovicích. A nastojte: naše výrobky tentokrát pomáhaly třikrát! Kdo si je koupil, ten za prvé podpořil centrum Světluška v Českých Budějovicích, za druhé podpořil pracovníky se zdravotním postižením z Domova sv. Anežky a za třetí získal originální a krásný keramický výrobek, kterým sobě nebo jiným udělal radost. No není to skvělá zpráva? (red)

Třicet receptů „z čihovické kapsy“ v tištěné podobě

Domov sv. Anežky už deset let podporuje dospělé lidi se zdravotním postižením v jejich úsilí začlenit se do běžné společnosti, žít samostatný a plnohodnotný život. Součástí takové podpory je bezesporu také schopnost uvařit si jednoduché jídlo, nakoupit si odpovídající suroviny a na závěr si pochutnat. Tyto dovednosti se snažíme zprostředkovat těm lidem se zdravotním postižením, kteří využívají službu "podpora samostatného bydlení" nebo "sociální rehabilitace" prostřednictvím pravidelných individuálních i skupinových „lekci vaření“. Ty začaly už na jaře 2008 pod vedením Honzy Pejchala, na jeho aktivitu navázala Lenka Batinová a potom Anička Valtrová a Zdeněk Gloz. „V současné době se naše společné vaření uskutečňuje jednou nebo dvakrát týdně a navštěvuje ho devět kuchařů. Střídáme se v jejich domácích kuchyních,“ vysvětluje Zdeněk Gloz.

Z těchto setkání vznikla v závěru roku 2009 souborná kuchařská kniha třiceti receptů pod názvem RECEPTY Z ČIHOVICKÉ KAPSY aneb sám sobě kuchařem, snadno, rychle a levně! Výběr publikovaných receptů zohledňuje přiměřenou náročnost přípravy, přijatelnou cenu za jídlo a také jeho chuť. „Všechny recepty jsou uzpůsobeny pro jednu osobu, byly testovány v praxi a jsou určeny všem studentům našich kuchařských setkání, ale i dalším zájemcům, kteří hledají jednoduchého pomocníka s jednoduchými recepty na samostatnou přípravu jídla ve svém samostatném bydlení a životě,“ dodává Zdeněk Gloz. Celá kuchařka je dostupná v elektronické podobě také na stránkách [www.anezka-tyzn.cz](#) (nebo přímo [zde](#)). Můžete si o ni napsat i do Anežky nebo nám můžete poslat další jednoduché, rychlé a levné recepty. Můžeme je zařadit do případného druhého dílu. Kuchařka vznikla a byla vytištěna v rámci projektu "Aktivizační a integrační aktivity ve prospěch znevýhodněných obyvatel venkova-Vltavotýnsko 2009" podpořeného Sdružením měst a obcí Vltava z Programu obnovy venkova. (redakce)



Šestice se vydala za podmořským světem do 3D kina

Bylo nás šest, co jsme spolu začali chodit do kina. Dva Tomášové, Zuzka, Klárka, Petr a já, Zdeněk. Jedno pondělí v polovině prosince jsme se nenechali odradit přicházejícími mrazy a vyrazili za kulturou do kina ve zdejší zbrusu nově opravené Sokolovně. Nechali jsme se nalákat na dokumentární film Velké podmořské dobrodružství. Chvilu před zahájením představení jsme si krátili u limonády v kavárničce. Před vstupem do sálu jsme každý dostali do ruky speciální brýle pro 3D efekt. Uvelebili jsme se, nasadili brýle a nechali se naplno vtáhnout do toho magického trojrozměrného světa, kde je možné úplně všechno... Některé efekty byly skutečně velmi působivé, občas to dokonce vypadalo, že budeme pozření do tlamy žraloka. Nestalo se, a tak jsme si z kina odnesli pěkné zážitky, o kterých jsme si povíдали celou cestu zpět – až do Anežky. Nepůjdete příště s námi? (Zdeněk Gloz)

Loňský rekord novoročenek byl stoprocentně překonán

Loňský úspěch předvánočního prodeje originálních novoročenek z Domova sv. Anežky byl motivací k pečlivé přípravě a rozšíření nabídky pro letošní podzim. [Chráněná dílna PO-TISK](#) nabídla od září 2009 tři typy novoročenek se čtrnácti různými výtvarnými motivy. „Když se ozve zákazník, vybere si typ a motiv, upřesní požadavek na umístění loga a znění předtištěného textu a objedná požadovaný počet kusů. My to s Lenkou, Zuzkou a Robertem vytiskneme na archy v naší laserové tiskárně a pak jednu novoročenku po druhé ořízneme, přeložíme, zkompletujeme, spočítáme a zabalíme,“ vysvětluje Božena Sukdolová, vedoucí dílny PO-TISK. Podle Víta Šubrt, obchodního zástupce z Anežky, patří mezi zákazníky obce, města, státní úřady a instituce, soukromé společnosti. „Podařilo se nám oslovit nové odběratele. Ale především to dokázali zvládnout přímo v dílně. Loňský rekord byl překonán o sto procent. Vyrobili jsme více než čtrnáct tisíc kusů novoročenek. Mezi největší letošní odběratele patřil Český rozhlas a Pozemkový fond České republiky,“ doplňuje Vít Šubr.

Podle ředitele Šestáka mají na úspěchu tohoto výrobku velký podíl originální a milé výtvarné motivy, které vznikly ve Výtvarné dílně Domova sv. Anežky. „Zimní a vánoční obrázky, které v červnu připravili Tomáš, Robert, Hanka, Vítek, Jitka, Marcela a Martina, se letos společně se jménem svého autora objeví na čtrnácti tisících místech po celé republice. I tak můžeme naplňovat motto Výtvarné dílny – Zažij obdiv, potěš ostatní. A to, co začne v červnu ve Výtvarné dílně, přináší na podzim tři měsíce každodenní práce pro tři pracovníky se zdravotním postižením v chráněné dílně,“ uzavírá Jan Šesták. Domov sv. Anežky upřímně děkuje všem, kteří si novoročenky v letošním roce objednali. (redakce)

Poslední loňské "hazardování" Bratrstva Pokerníků



První prosincové pondělí proběhlo poslední loňské setkání „Bratrstva Pokerníků“. Co to je? Podle těch sedmi členů, kteří se k němu dobrovolně hlásí (dva Tomášové, Luboš, Pavel, Zdeněk, František a Jiřina), jde o velmi prestižní klub, kde s kartami rozdanými k pokru v ruce pokouší účastníci své štěstí každé dva týdny. Světlo světa spatřilo toto bratrstvo začátkem května minulého roku. Hazardování to ale není nikterak závažné. Hraje se s papírovými žetony, kterých má každý hráč na začátku setkání osmdesát. Je pak na něm samotném, jak s žetony naloží a nakolik bude ochoten riskovat. Za dobu existence klubu se odehrálo bezmála dvacet utkání. Mezi nejúspěšnější hráče patřili v roce 2009 Zdeněk Gloz (789 bodů), Pavel Janda (762 bodů) a František Krejčí (669 bodů). Gratulujeme!!! (Zdeněk Gloz)

Foto měsíce – leden

S novým rokem přinášíme novou rubriku – Foto měsíce. Každý měsíc se vynasnažíme vybrat nejzajímavější, nejtípnější nebo nejkrásnější fotografii. A pozor! Tato rubrika je otevřená všem, kteří nám chcete nabídnout ke zveřejnění svůj fotografický úlovek! Stačí jej poslat ve formátu .jpg a v rozumném rozlišení na email anezka@anezka-tyrn.cz společně s popisem. Redakční rada vždy z návrhů vybere ten nejlepší a autora odmění. Rubrika je otevřená také tématicky, námětem může být každodenní život domova, ale i příroda, počasí, město, zkrátka cokoliv Vás zaujme a Vaším fotoaparátem povede zvečnit. Zapojte se?



Luboš Jiříček alias Gari Kasparov promýšlí další nečekaný tah keramickou figurkou na keramické šachovnici z chráněné dílny Domova sv. Anežky při vernisáži výstavy „Na společné cestě“ v písecké Sladovně. (foto Šesták, Nokia)

Luňáčci benefičně pro „Anežku“

Vánočního koncertu bluegrassové vltavotýnské skupiny [Luňáčci](#) předposlední prosincovou sobotu v Týně nad Vltavou se jako host zúčastnila také Živelná pohroma. Díky četným virózám a chřipkám byla bohužel významně oslabena, především na klíčových pěveckých postech, ale i tak přinesla do Hotelu Zlatá loď kousek ze své příslovečné živelnosti. Velká škoda, že žádný divák nevyslyšel naši pódiovou výzvu a nepřidal se k nám. Naopak velký dík všem, a panu Jaroslavu Luňáčkovi zvláště, kteří při koncertu přispěli finančním darem na provoz Domova sv. Anežky. Z koncertu jsme si přivezli dar ve výši 4.600,-Kč. Moc děkujeme a ať to hraje i v roce 2010. (red)

ČIHOVICKÉ LISTY No 117

Čihovické listy jsou interním informačním materiálem Domova sv. Anežky, o.p.s., za jejich obsah odpovídá a redakci každého vydání vede ředitel společnosti.