

# ČIHOVICKÉ LISTY

TROCHU ZÁVISLÝ OBČASNÍK Z DOMOVA SV. ANEŽKY A OKOLÍ  
119. VYDÁNÍ vychází od května 2003 BŘEZEN 2010

## Živelná pohroma: Na „dřevák“ nové rytmické nástroje

Anežka • Velmi rychle se blíží každoroční březnové klání hudebních skupin na Bohunickém dřeváku. Živelná pohroma, která předloni v této přehlídce zvítězila a v loňském roce skončila na druhém místě, bere přípravu na „dřevák“ velmi vážně. Každou středu odpoledne se společenskou místností rozléhá zatím nerozpoznatelné halekání a neurčité tóny. Spolu s nimi však nově můžete zaslechnout také naprosto nepřeslechnutelné klepání, bouchání, cinkání a hromobití. Původcem těchto dosud nepoznaných zvuků jsou nové rytmické hudební nástroje, které byly zakoupeny z výtěžku předvánočního koncertu skupiny Luňáčci v Hotelu Zlatá loď v Týně nad Vltavou (<http://www.elbh.cz/lunacci/band.htm>). Ještě jednou Luňáčkům děkujeme a všechny ostatní už nyní informujeme, že nástroje (na snímku dole) mohou spatřit v akci na vlastní oči právě na Bohunickém dřeváku. Přijďte nás podpořit.

(redakce)



## Z nabídky překvapivých novinek z naší tkalcovny dílny

Anežka • Tkalcovská dílna pro vás připravila několik překvapivých novinek. První z nich jsou tkané dětské kapsáře v „klučičí“ i „holčičí“ variantě. Praktické a oblíbené kapsáře mají šest kapes, modrou nebo růžovou podobu a základní rozměr 60 x 80 cm (lze měnit na přání). Další novinkou je originální dětské pončo z tkané textilie, s podšívkou, kapucí a ozdobnou patchworkovou aplikací. Tkalcovna přišla také s „dospěláčkou“ verzí ponča (viz foto vpravo nad článkem). Obě novinky jsou ideální pro odvážné ženy a děti dychtivé netradiční módy. Všechny tyto novinky najdete na našem eshopu ([www.eshop-anezka-tyzn.cz](http://www.eshop-anezka-tyzn.cz)). „Račte vstoupit a nakupovat.“ Takto vás na úvodní stránce přivítá prodavač Kašpárek. Neváhejte, klikněte a nakupujte. Je otevřeno každý den ... a máme pro vás zajímavou nabídku!

(redakce)

## Jak využít zahrady? Studenti z Lednice chystají návrhy

Zahrada před Domovem sv. Anežky v Čihovicích, zahrada s dvorkem U svaté Kateřiny pod hradním vrchem v Týně nad Vltavou a velká zahrada u domova sv. Linharta v Chelčicích. To jsou tři místa, o kterých budou v následujících týdnech hodně přemýšlet tři pracovní skupiny studentů Zahradnické fakulty brněnské Mendelovy univerzity ([www.zf.mendelu.cz/cz](http://www.zf.mendelu.cz/cz)) v Lednici na Břeclavsku „Rádi bychom našim zahradám dali postupně podobu, která by odpovídala novým potřebám a funkcím,“ říká Jan Šesták, ředitel Domova sv. Anežky a vysvětluje: „Chceme více květin pro výzdobu vnitřních prostor i zvýraznit okrasnou funkci zahrady. Rádi bychom pěstovali i nějakou zeleninu, uvažujeme i o bylinkách, ovoci a jejich zpracování. A samozřejmě také chceme řešit zahradu jako místo pro setkávání a relaxaci,“ vysvětlil. Nejdůležitějším aspektem je však příležitost pro uživatele sociálních služeb podílet se na vybudování a péči o zahradu. Náročné zadání mají studenti fakulty naplnit v rámci své ročníkové práce. Už v březnu předloží své první návrhy, o kterých se bude společně diskutovat. A výsledkem bude také plán realizace, který by měl na všech třech místech pomoci s postupným uskutečněním zajímavých proměn. Budeme vás samozřejmě informovat. (redakce)

## Malý banner = velká pomoc

Je to opravdu tak. Stačí jeden malý aktivní banner, který umístíte na vašich webových stránkách, a pro nás je to velká pomoc a obrovská podpora. Hledáme ty z vás, kteří nám pomohou s propagací našeho internetového e-shopu [www.eshop-anezka-tyzn.cz](http://www.eshop-anezka-tyzn.cz). Banner vidíte pod článkem. Vít Šubrt ([obchod@anezka-tyzn.cz](mailto:obchod@anezka-tyzn.cz)) vám jej pošle v požadované kvalitě a formátu a poradí, jak na to? Pomůžete nám? (red)



[www.eshop-anezka-tyzn.cz](http://www.eshop-anezka-tyzn.cz)

## Kickbox u nás už zakořenil

Anežka • V posledních týdnech se v Domově sv. Anežky rozjíždí nová netradiční pohybová aktivita. „Cvičíme základní techniky kickboxu. Po počáteční nedůvěře se počet zájemců každým dalším tréninkem zvyšuje, a tak se náš boxovací pytel a pár boxerských rukavic rozhodně nenudí. Nutkání bouchnout si do pytle odolá málokdo,“ říká iniciátor a vedoucí aktivity Vít Šubrt, jinak v civilním „anežkovském“ životě obchodní zástupce. Do tréninků se aktivně zapojuje Jitka, Tomášové a Petr. A zvědavost láká i další. „Nemáme ani soutěžní ani bojové ambice, ale chceme se trochu protáhnout a zacvičit si. Zdravý pohyb přece pomáhá a kromě zlepšení fyzické kondice se dostaví i vybití nahromaděných stresů a starostí,“ dodává kickboxer Vít. Až se jeho svěřencům podaří naučit různé sestavy úderů, uspořádají prý časem i nějakou exhibici. (red)



Kickboxer Vít Šubrt – připravený k tréninku

Čtěte na straně 2:

**Automatický příjem aktualit na email?**  
[www.anezka-tyzn.cz](http://www.anezka-tyzn.cz) - sekce AKTUALITY

## V Anežce zdomácněla angličtina: Hello, Natalie!

**Anežka** • Ke konci února se v Anežce začala ozývat cizojazyčná slovíčka. Vše se totiž připravovalo na návštěvu z daleké Anglie. V pondělí 22. února dorazila s velkým batohem usměvavá Natálie Czaban. Přijela za námi, aby nám po nějaký čas pomáhala v Anežce jako dobrovolník. Bude s námi jezdit na výlety, do kavárny, chodit na návštěvy a také nás naučí vařit anglickou kuchyní. S některými zájemci z řad zaměstnanců i uživatelů služeb bude procvičovat angličtinu. Na oplátku se chce zdokonalit ve své velmi dobré češtině. A až Zdeněk Gloz odjede do Skandinávie nabírat nové zkušenosti, převezme na dva týdny jeho žezlo a ujmeme se uživatelů služby Podpora samostatného bydlení. (Jak to tak vypadá, Anežka by se mohla v budoucnosti vypravit na výlet do Anglie. Co Vy na to, pane řediteli?)

Rádi bychom vám Natálii trochu představili prostřednictvím malého interview:

*„Pocházím z malého města Teignmouth z jižní Anglie. Pět let jsem žila ve Skotsku, kde jsem studovala dějiny na univerzitě v Edinburku, konkrétně jsem se zaměřila na období středověku v Evropě. Studovala jsem středověké dějiny české země a v mé závěrečné práci jsem psala o Golemovi z Prahy a jeho roli v pověstech české historie. Můj otec pochází z Čech, a proto se mým koníčkem stal český jazyk, který jsem se s malými pauzami učila sedm let. Mám ráda cizí jazyky, čtení, stejně tak procházky, kempování (stanování) a rybaření. Ráda bych v Čechách učila angličtinu a pracovala v sociálních službách.“* A abychom rovněž naplnili důležitý edukační význam Natáliina pobytu v Anežce, připojujeme výše uvedenou citaci i v angličtině:

*„I am from Teignmouth, a small town in southern England and lived for five years in Scotland where I studied history at the University of Edinburgh, in particular that of medieval Europe. I studied some Czech history of this period and wrote my dissertation about the Golem of Prague and the role of folklore in Czech history. I have been studying Czech on and off for seven years as a hobby because my father is a Czech. My hobbies are learning languages and reading, as well as walking outdoors, camping and fishing. I hope to be an English teacher in the Czech Republic and I am interested in working in social work.“*

(P.D. a N.C.)

## Nechejte se o našich aktivitách informovat aktuálně

Nejlepší informace je ta aktuální. Kliknete-li na našich stránkách na sekci Aktuality (viz <http://www.anezka-tyzn.cz/index.php?id=3654&lid=CZ&oid=443925>). Objevte se v záhlaví stránky otázka: *Chcete přijímat aktuální zprávy?* Po dalším kliknutí už stačí jen zadat svoji emailovou adresu. Kdykoliv se potom na naší webové stránce objeví nová aktualita, dostanete během pár minut zprávu na zadaný email ve formě newsletteru s potřebnými odkazy. Je to nepochybně jednoduché, rychlé, aktuální a hlavně pohodlné. V Aktualitách se snažíme informovat i o dalších aktivitách, které v Čihovických listech nenajdete. Přihlásíte se k odběru? Jen pro pořádek dodáváme, že na stejné stránce lze odběr aktualit také zrušit.

(redakce)

## Anežka opět výstavně naladěná, tentokrát plná vepřů

**Anežka** • se může pochlubit ledasčím, mimo jiné i jedním šikovným organizátorem z Bečic, který nás zásobuje řadou speciálních výstav. Tentokrát však opustil tematiku autobusů, zemědělských strojů i výrobků firmy Knuspi a zalovil v říši zvířat. Inspirován Tomášem Járou a jeho výstavou koní nám v pondělí 15. února předvedl vlastní výrobky a fotografie prasátek. Výstavu doprovázel přednáškou o životě vepřů, nechybělo ani vyprávění o zabijačce. Na závěr výstavy si Vítek Zákostelecký přichystal menší občerstvení. Podávala se tlačěnka s cibulí a octem. Chrocht! :-)

(P.D.)

## Nápad dílny PO-TISK: Pletení košíků z papíru? Proč ne?

**Kateřina** • Obyčejné noviny, řekne se. Ale když se s nimi pracuje neobvyklým způsobem, vznikne ohebný a pevný papírový „prut“, který lze využít obdobně jako vrbové proutí k pletení roztočivých košíčků a krabiček. I přes použitý materiál má výrobek nečekaně dobrou nosnost, uvádí se až pět kilogramů. S touhle zajímavostí u nás v Anežce začala chráněná dílna PO-TISK především proto, aby kromě papírových dárkových tašek měla další nabídku, do čeho zákazníkům hezky „zabalit“ keramiku a tkané výrobky. Vznikly tak už čtyři základní nabízené typy košíčků. Kromě obdélníkových krabiček se v nabídce [www.eshop-anezka-tyzn.cz](http://www.eshop-anezka-tyzn.cz) objevil také pletený košíček - miska a pletený obal na květináč. Na práci s novinami a přípravu papírových prutů se postupně budou zacvičovat také uživatelé služby sociálně terapeutická dílna. Projevili-li zákazníci o košíčky zájem, bude to pro ně další pracovní činnost umožňující přímo se podílet na výrobku, který má svého konečného zákazníka. Zkrátka: Pletení košíků z papíru? Proč ne?

(redakce)

## Foto měsíce – březen

I v měsíci březnu pokračuje naše paparazziiovská rubrika. Z došlých návrhů jsme vybrali skutečně zajímavou momentku:



Jitku možná většina čtenářů Čihovických listů pozná. Ale kdo je ta osoba s hlavou zabalenou v obvazech? Jde snad o nějakou faraonku? Nebo se zhmotnila románová postava neviditelného Viléma Storitze? Můžete hádat. Prozradíme jen, že fotografie byla pořízena při návštěvě první pomoci uživatelů sociální rehabilitace.

(foto Gloz, Olympus)

## Pokerový klub má pravé žetony

Pokerový klub, který už funguje druhý rok jako jedna z volnočasových a aktivizačních aktivit ve spolupráci s dobrovolníky a hosty, hrál až dosud své partie s provizorními papírovými žetony. Žehráni a naléhání Tomáše Pavelky vyslyšel Petr Cícha a k překvapení všech aktérů přinesl dar – aluminiový kufřík, který v sobě skrýval 500 ks opravdovských pokerových žetonů. No, uznejte, není to nádhera? Moc děkujeme.

(red)



Líbí se vám košík pletený z papírového „proutí“?

## ČIHOVICKÉ LISTY No 119

Čihovické listy jsou interním informačním materiálem Domova sv. Anežky, o.p.s., za jejich obsah odpovídá a redakci každého vydání vede ředitel společnosti