



Podzím na jihu Čech to je zamýšlená mlžná atmosféra při výloveh rybníků- Byli jsme u toho! Na snímku Pavel Janda u rybníka Velký Tisý poblíž Lomnice n. Luž.

Počítač je prima kamarád, sblízuje a někdy i překvapuje

Anežka • Sociální rehabilitace měla v letošním roce také podobu kurzu obsluhy počítače a práce s některými počítačovými programy. „Nacvičovali jsme psaní v textovém editoru, vyhledávali jsme zajímavosti a informace na internetu, učili jsme se založit a používat email. To byl základ,“ vysvětluje Petra Dvořáková, která se společně se Zdeňkem Glozem snažila předávat své dovednosti dále. Důkazem úspěšnosti je podle ní pravidelné využití počítačového koutku v Anežce o polední pauze, po pracovní době i v podvečer. „Někteří začali využívat dokonce i sociální sítě, sblížují se se svými dlouholetými i novými kamarády třeba na Facebooku,“ dodává Petra Dvořáková. Došlo i k překvapením. Jitka si vyhledala kontakty na své oblíbené krumlovské muzikanty a svůj email využila k domluvení bombastického folkrockového koncertu v Anežce. „Koncert Papouškovo sirotků jsme zatím pro nedostatek prodaných lístků museli přeložit na neurčito, ale počítáme s tím, že se v budoucnu uskuteční, už kvůli Jitce,“ vysvětluje s úsměvem Jan Šesták, ředitel Domova sv. Anežky. O rozvíjení počítačových dovedností je však nadále velký zájem také mezi uživateli Podpory samostatného bydlení. A tak Zdeněk Gloz vyráží na své asistenční návštěvy také s notebookem a mobilním připojením, aby mohl David hledat pracovní inzeráty, Karel brouzdat po internetových stránkách s vysíláčkami a doplňovat fotky z diskoték na svůj profil a ...klik. (redakce)

Srdečně Vás zveme – přijďte mezi nás

v pátek 12. listopadu 2010

15:00 hod – Den otevřených dveří v Domově sv. Anežky

Výstava 150 fotografií z pěšího putování mezi Týnem nad Vltavou a Helfenburkem v červnu 2009 a 2010 (projekt Na společné cestě)

16:00 hodin – Děkovná mše svatá v kapli sv. Anežky České

u příležitosti 11. výročí otevření Domov sv. Anežky,
 1. výročí posvěcení kaple sv. Anežky v Čihovicích,
 21. výročí svatořečení Svaté Anežky České

Ze severu Čech přivezli inspiraci

Bylo nás šest (Anička, Maruška, Božena, Stáňa, Petra a Pavel), co jsme v pondělí 25. října nastoupili do auta a vypravili se na sever, abychom nasáli atmosféru, zkušenosti, nové poznatky a nápady z jiných organizací v rámci našeho dalšího vzdělávání. Pavel zvládl bravurně projekt Prahou a včas přijet do Děčína, kde nás přivítali v zařízení [občanského sdružení Jurta \(www.jurta.cz\)](http://www.jurta.cz). Maruška se rozplývala v obrovské prádelně (chráněná dílna), Pavel mohl oči nechat na vymydlené truhlárně (terapeutická dílna), kde vyráběli úly, a Stáňa toužebně vzdychala nad prohánějícími se firemními traktory (počínající zemědělský terapeutický provoz). Druhý den jsme zavítali do [Integrovaného centra Horní Poustevny \(www.ichp.cz\)](http://www.ichp.cz), kde jsme zase málem přišli o Aničku, které se moc líbilo mezi dětmi. Odpoledne jsme stihli ještě jednu návštěvu, tentokrát v Rumburku v [Agentuře Pondělí \(www.agenturapondeli.cz\)](http://www.agenturapondeli.cz). Předvedli nám nejen vlastní nahrávací studio, ale také voňavou výrobu svíček. Poslední den jsme přešli do Liberce a navštívili jsme [občanské sdružení Pochodeň \(www.pochoden-liberec.cz\)](http://www.pochoden-liberec.cz). Boženě a Stáně se tam moc líbila výroba dětských kalhotek. Pak už nezbylo než vyrazit zpět na jih hnání silným severním větrem a našim velkým stýskáním po Anežce. Cesta to byla inspirující, zajímavá a vpravdě vzdělávací... (P.Dvořáková)



Božena, Stáňa, Maruška, Pavel, Anička a Petra – šest zvědavých na zkušené na severu.

Pomohli jsme „Bílé pastelce“



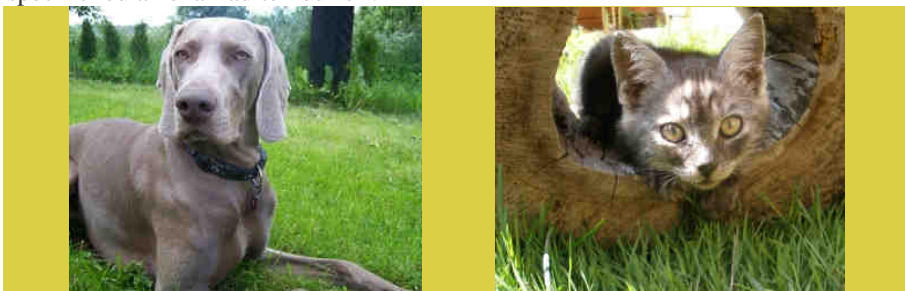
Ve středu 13. října jsme v Týně nad Vltavou pomohli Sjednocené organizaci nevidomých a slabozrakých s celonárodní sbírkou "Bílá pastelka". Naše úderná skupina prodala 72 kusů těchto pastelek a pomohla tak získat na konto sbírky 1.440,-Kč. (foto red)

Poznačte si: Anežkovský bál bude, už známe termín !

Anežka • Kdo se od srpnového vydání Čihovických listů těší, že se přípravnému výboru podaří připravit a zorganizovat první Anežkovský bál, určitě nebude zklamaný z následující zprávy. Bál opravdu bude! Poznamenejte si do svých diářů pátek 25. února 2011! To je právě ten den, kdy se v blízkých Zvěrkovicích u Týna nad Vltavou, v sále místního hostince, rozezvučí zvečera první tóny hudební skupiny Budband a všichni zúčastnění budou moci vtančit na parket. Předprodej vstupenek začne v lednu, už teď se ale můžete těšit na program skvělého kuchařského mága Petra Stupky. Přípravnému výboru můžete nicméně už nyní pomoci příslibem darů do tomboly. I díky vám se tombola může dočkat přídomku „bohatá“. Co vy na to? *(redakce)*

Zvěřinec v Linhartovi žádá trvalou péči, dá za ni radost!

Linhart • Záříjové povídání o rybce Kamilovi a kocourovi Micině vyvolalo velký ohlas v chelčickém Linhartovi. Na následujících řádcích čtenářům Čihovických listů představují velmi pestrý „zvěřinec linhartovský“. Ne nadarmo je péče o domácí a jiná zvířata jedna z důležitých plánovaných činností této nové sociálně terapeutické dílny. A věřte, že Martině, Katce, Davidovi, Petrovi, Janě a Jardovi dělá tahle práce velkou radost. Tak tedy: Osazenstvo místního zvěřince tvoří čtyři stálí členové a několik externistů, přičemž každý z nich má svou specifickou a nenahraditelnou roli.



Služebně nejstarší je **Ája**, dva roky stará fenka výmarského ohaře. Je společenská, klidná a ráda aportuje. Je vzdělaná, protože na jaře absolvovala již třetí vybranou psí školu, kterou zakončila s vyznamenáním. Jde příkladem nejenom svou poslušností, ale umí také přiložit tlapku k dílu. Skoro každé ráno nosí dřevo ke kamnům. Potom, kolem jedenácté, když už je hezky vytopeno, lehne si Ája do vyhrátého kouta a užívá si zasloužený odpočinek. Všechny nás rozveselí, když ze snu zašteká, či zahrabe tlapkou. Asi se snaží dostat toho ničemu krtka, co nám škodí na zahradě. Když se dosyta prospí a protáhne, jde se poohlédnout ven. Její další záliba je totiž v sadařství. Při své pochůzce kontroluje všechny stromy a zkoumá zralost plodů. Sama dokáže vyskočit až do koruny, aby utrhla to nejpěknější jablko, se kterým se nám pak příběhne pochlubit.

Kocour **Kulišek**, čtyřměsíční koťátko, má terapeutické sklony a někteří uživatelé se v jeho přítomnosti zklidní, nechají si cucat ucho a za chvíli vrní jako on. Je to mazal, který umí přijít na zavolání. Skamarádil se s Davidem, od kterého se za poledne nechává drbat a nezřídka mu usne na klíně. Stala se z nich nerozlučná dvojka. David o svého čtyřnohého kamaráda pečuje a starostlivě se po něm shání, když se vydá za svými kočičími záležitostmi a není o něm delší dobu slyšet.



Dalším členem naší zvířecí kumpanie je **želva**, která se s vámi sice moc nepomazlí a ani aportování moc nedá, zato však jde příkladem svou klidnou a rozváznou povahou. Nenechte se ovšem zmást její rychlostí. Svoji nečinnou letargii hraje jen na oko. Jen jí zkuste hodit do výběhu kousek melounu a uvidíte ten sprint...

Zlatá ryбка (dozajista kouzelná) mnohé inspiruje svou povahou tichého pozorovatele, kterému nic neunikne. Pomalu se vznáší v hranatém světě svého akvária a má radost, když kolemjdoucí utrousí pár barevných vloček po hladině.

Sem tam zavítají na prázdniny do Linharta také fenka Žofka a její psi kamarádka Bonie. Obě se rády mazlí a společně s Ájou jsou pro každou lotrovinu. Když mají obzvláště dobrou náladu, vezmou do party i kočičího člena. Jen zlatá rybička se želvou nejsou příliš nakloněné společenským kratochvilím a každá dává přednost svému klidu. *(Stáňa Lenkerová)*



Soustředění obou Tomášů napovídá, že exponáty příští výstavy budou pohledné a zajímavé.

Tomášové lepí – bude výstava?

Když se dny začaly krátit, začal se ze stacionáře linout povědomý odér barev a ředila. To oprášili Tomášové pomůcky potřebné ke zhotovování plastových modelů letadel. Tomáš D. – jako nejzkušenější konstruktér, zaskvětil do této činnosti i Tomáše P., který už sám dokázal slepit celý model. Pod jejich šikovnými rukama prozatím vyrostly dva létající stroje – jenom vzlétnout... a na dalších se pracuje. Snad se brzy uskuteční jejich výstava, kterou Tomášové plánují, až sbírku svých děl ještě trochu rozšíří. Toto letecké modelářství probíhá díky stále motivační péči Zdeňka Gloze v rámci sociální služby podpora samostatného bydlení a sociální rehabilitace. *(red)*



Pro šetřivé máme malé prasátko

Milou novinku pro spořivé dospělé i dětské čtenáře Čihovických listů nabízí chráněná keramická dílna. Jde o keramickou pokladničku – prasátko. Nabízíme ji ve dvou velikostech a v mnoha barevných variantách. Navštivte www.eshop-anezka-tycn.cz a můžete ho mít. *(red)*

ČIHOVICKÉ LISTY № 126

Čihovické listy jsou interním informačním materiálem Domova sv. Anežky, o.p.s., za jejich obsah odpovídá a redakci každého vydání vede ředitel společnosti