

ČIHOVICKÉ LISTY

TROCHU ZÁVISLÝ OBČASNÍK Z DOMOVA SV. ANEŽKY A OKOLÍ
147. VYDÁNÍ vychází od května 2003 KVĚTEN 2013

Nacházíme pro vás nové produkty: Zkuste naše mýdlo!



Chceme vám nabízet stále něco nového. Sami se také chceme učit novým dovednostem a řemeslům. Hledáme zajímavé produkty, které by vás oslovily a nám tak přinesly práci, zakázky, objednávky. Jsme zkrátka pořád na cestě. Jedna ze stezek, na kterou jsme se vydali, je nyní výroba mýdla v chráněné dílně PO-TISK. A první výsledky jsou tu. Na fotografii vidíte **mýdlo s kozím mlékem**. Nejenže krásně vypadá, ale má i blahodárné účinky. Kozí mléko totiž obsahuje účinné látky známé jako ceramidy, lipozomy, kyselinu mléčnou a citrónovou, je bohaté i na minerální látky a vitaminy. Chrání pokožku před působením volných radikálů, nedostatkem buněčné energie a tím i předčasným stárnutím. Vysoký obsah bílkovin podporuje hydrataci kůže, zabraňuje jejímu vysušování a zlepšuje její prokrvení. Mýdla s obsahem kozího mléka jsou vhodné pro všechny typy pleti včetně citlivé, používají se pro svojí biologicky aktivní hodnotu také v léčbě a prevenci akné, atopického ekzému, psoriázy a lupenky. Věděli jste to? Mýdlo s kozím mlékem z naší chráněné dílny můžete nyní zakoupit jako milý a blahodárný dárek pro své blízké. Firmám můžeme samozřejmě nabídnout přizpůsobení tvaru a doplnění loga jejich společnosti. Ale chráněná dílna jde ve svém snažení dále. V minulých dnech uvařila svoji první várku **přírodních mýdel** (viz druhé foto). Ta neobsahuje žádné průmyslově vyráběné mýdlové základy a hmoty, žádné konzervační látky ani barviva. Základem jsou rostlinné oleje. Vše se děje pomocí hrnce, vařečky, formy a kráječe. Naše první várka přírodních mýdel je levandulová a mátová. Nyní musí několik týdnů zrát. Potom ji opatříme obalem a informacemi a po vyzkoušení budou připravená k prodeji. Oslovilo vás to? Cítíte tu vůni? (redakce)

Bronzová Živelná pohroma na sobě začala pracovat



Hudební skupina Živelná pohroma má za sebou úspěšné vystoupení na 25. ročníku soutěžního setkání Bohunický dřevák. Dvě soutěžní písně (Folklóreček od Bratří Ebenů a Petěrburg od Jarka Nohavici) přinesly naší skupině 3. místo v divácké soutěži. Moc děkujeme. Opět jsme si to náramně užili.

pokračování na straně 2 ...

Dekáda Čihovických listů

Vážení čtenáři!

Pokud se podíváte vlevo na záhlaví, zjistíte, že tento trochu závislý občasník z Domova sv. Anežky a okolí vychází od května roku 2003. Ano, to znamená, že právě v těchto dnech slaví deset let své existence! A to je samozřejmě důvod k připomenutí či oslavě. Historicky vůbec první Čihovické listy informovaly své čtenáře například o velkorysém finančním daru společnosti JČE, a.s. nebo exkurzi a stáží v rakouském Polsenzhofu. Upřímně řečeno, původně jsme pro vás chtěli připravit ucelenou publikaci zahrnující všechna čísla Čihovických listů. Také jsme si to malovali tak, že nyní v květnu vyjde výroční kulaté 150. vydání. Ani jeden z těchto úmyslů se bohužel nepovedlo naplnit, doba je hektická a plná neodkladných úkolů. O to větší radost ale máme z toho, že jsme prospěšnou myšlenku Čihovických listů udrželi až doposud. Věříme, že i vy, naši čtenáři, kamarádi, podporovatelé, zákazníci a známí, oceňujete více méně pravidelný přísun informací z Domova sv. Anežky. Budeme se snažit v tom pokračovat. Buďte s námi i nadále. Slova podpory a gratulací můžete zaslat na email anezka@anezka-tyrn.cz ☺.

Za redakční tým: Jan Šesták

Posezení v Klubu seniorů

Rádio Radiátor opět vyjelo do světa. Tentokrát si připravilo kulturní program pro klub seniorů vltavotýnské Farní charity. V úterý 9. dubna, snad první pěkný den po dlouhé zimě, jsme dorazili do útulně zařízené místnosti v Horním Brašově. Zkrátka jsme si připravili technické vybavení pro prezentaci a poté už vítali první návštěvníky. Viditelný zájem vzbudilo povídání o sociálních službách i o tom, komu pomáhají nebo k čemu jsou dobré. To už se ale návštěvnické semináře nemohly dočkat hudebního vystoupení kapely Živelná pohroma za doprovodu harmoniky Štěpána Kůse. Přes hudbu jsme se dostali k povídání o rádiu. Moderátor a bavič Karel Domín představil všechny kolegy z rádia. Následovalo krátké povídání o jednotlivých pořadech a jejich ukázka. Zároveň jsme vyzvali přítomné ke spolupráci. A protože neděláme dobře jen rádio, pochlubili jsme se ještě dalšími aktivitami - výrobou mýdel, svíček a především výborných Žravenek, které se náramně hodily ke kávě. Ano, povedlo se nám uspořádat příjemné odpoledne, což dokládaly spokojené tváře přítomných dam. (red)

UZNÁNÍ
PRO

ŽIVELNOU POHROMU

3. MÍSTO

BOHUNICKÝ DŘEVÁK 25.

23. 3. 2013



pokračování ze strany 1: Bronzová Živelná pohroma ...

Živelná pohroma hrála ve složení: František Bandy - cayo, Luboš Jiříček - bubínek, Lenka Hintemüllerová - zpěv a flétna, Karel Domín - zpěv a vozembouch, Hanka Ťupová - zpěv, Tomáš Dvořák, Marcela Brezinová, Míra Petřík, Jirka Štěřba - zpěv, Jitka Konrádová - tanec, Lukáš Kazík - kytara, Ondra Bouška - kontrabas, Karel Hladeček - housle, Jarda Holub - klarinet, Honza Šesták - melodica.

Živelná pohroma ale neusnula na vavřínech a rozhodla se, že se pokusí zlepšovat svůj pěvecký projev. Naši žádost o spolupráci vyslyšela Martina Stecherová (viz www.martinastecherova.com). Na konci dubna s námi poprvé jako lektorka pomocnice strávila skoro dvě hodiny. Během nich jsme se učili správně dýchat, tvořit tón různými částmi obličeje, poslouchat se navzájem a společně zazpívat africkou píseň. Další lekce nás čeká na začátku června a všichni doufáme, že za pár týdnů, měsíců či let se dostaví i zlepšení našich hlasových kreačí. (redakce)

V Anežce držíme tradice dál. Tentokrát májka přežila



Loňská ostuda s podříznutou májkou nás neodradila. Když musíš, tak musíš, a proto jsme i letos v úterý 30. dubna před Anežkou zasadili náš tradiční březový máj. Jako již tradičně pod ním zakřepčila Živelná pohroma v krojích, o chvíli později se dokonce na pódiu uskutečnilo malé divadelní představení. Čarodějnice také shořela, buřty se připekly tak akorát a Lukáš Kazík Band byl ve formě a potěšil nás hromadou folkových písní. Přinášíme vám malou fotoreportáž. (redakce)



Truhlářská dílna vyrábí jarmareční stánky až na Moravu

Naše chráněná truhlářská dílna získala nové zákazníky až na druhém konci České republiky. Dvanáct jarmarečních stánků se nyní vyrábí pro Město Petřvald u Karviné (viz www.petrvald.info), jeden stánek jsme již vyrobili také pro Obec Starovice u Břeclavi (viz www.starovice.cz). Jak vidíte, ozvat se může vlastně každý. Zájemcům nabízíme mimo jiné výrobu selských židlí, odpočinkových piknikových setů, laviček, sklopných křesílek, dřevěných zastávek nebo kancelářský nábytek. Napište si o více informací. (redakce)

Velmi rádi baštíme s Extrudem



Krásnou tradicí se v Domově sv. Anežky stalo vaření, smažení a hodování s pochutinami z firmy Extrudo Bečice. Pravidelně za námi přijíždí majitel společnosti pan Fuchs a společně s uživateli sociální rehabilitace z polotovarů připravují dobroty. A tak se opět smažily palačinky, používala se výborná strouhanka (sezamová, papriková), připravovala se rovněž pohanková pomazánka. Všem moc chutnalo, máme zase nové kuchařské zkušenosti a umíme používat polotovary od pana Fuchse. Tomu moc a moc děkujeme. (red)



Čeká nás již sedmé putování

Od pátku 21.června do neděle 23.června letošního roku čeká na poutníky z Domova sv. Anežky již sedmá etapa pěšího putování „Na společné cestě aneb po cestě za svatým Jakubem“. Pravidelní čtenáři Čihovických listů vědí, že jde o dlouhodobou aktivitu realizovanou společně s našimi dobrými přáteli z rakouského Heidenreichsteinu. Od roku 2007 putujeme vždy tři dny v roce. Začali jsme v Rakousku a přes Třeboň, Týn nad Vltavou, Protivín, Vodňany, Bavorov, Volyni, Vacov, Sušici a Velhartice jsme se dostali v loňském roce až do Čachrova. Celkem přibližně 300 kilometrů s plnou polní. Ta letošní etapa nás povede dále přes Nýřany, Novou Ves u Kdyně až na hranice s Německem do Všerub. Organizátoři akce vyhlásili, že jde pravděpodobně o poslední etapu na této trase. Důvodem je jednak pokračování případné cesty už na území Německa a jednak značná logistická a finanční náročnost putování způsobená velkou vzdáleností. Ale kdo ví? Každopádně se všichni poutníci těší a balí už batohy. (red)

ČIHOVICKÉ LISTY No 147

Čihovické listy jsou interním informačním materiálem Domova sv. Anežky, o.p.s., za jejich obsah odpovídá a redakci každého vydání vede ředitel společnosti