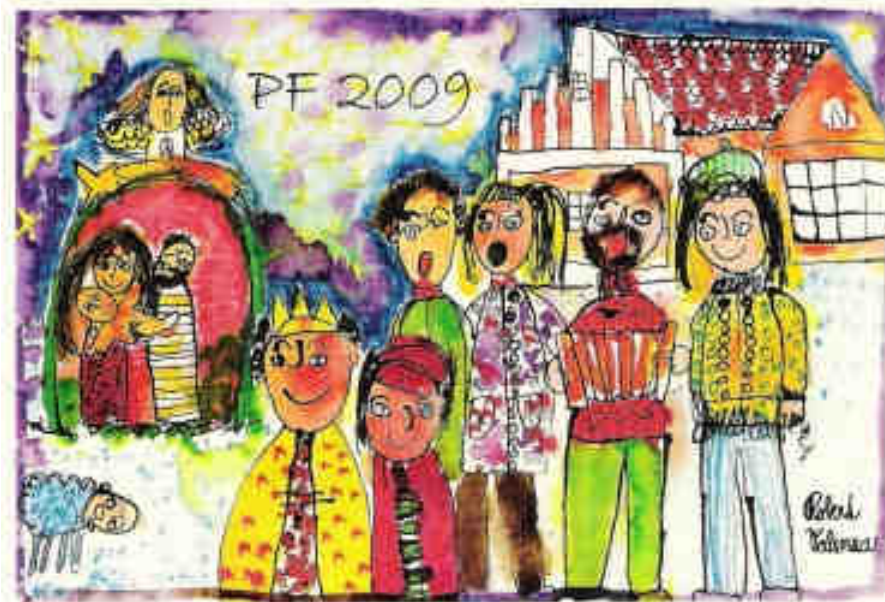


# ČIHOVICKÉ LISTY

TROCHU ZÁVISLÝ OBČASNÍK Z DOMOVA SV. ANEŽKY A OKOLÍ  
106. VYDÁNÍ vychází od května 2003 PROSINEC 2008



**Domov sv. Anežky a Čihovické listy přejí Vám všem radostné Vánoce, pevné zdraví, štěstí a pokoj v novém roce 2009!**

## Podzimní soutěž dílen v Anežce má svého vítěze

Členové správní a dozorčí rady na závěr svého pátečního výročního zasedání dostali vskutku nelehký úkol: vyhodnotit díla přihlášená do Podzimní soutěže chráněných a terapeutických dílen Domova sv. Anežky. Ta byla vyhlášena na začátku října předsedou správní rady a pod záštitou MUDr. Vladimíra Pavelky, náměstka hejtmana Jihočeského kraje. „Diskuse hodnotitelů byla opravdu bouřlivá. Všechny přihlášené výrobky měly své nepochybnitelné kvality a originální nápad,“ řekl nám Jiří Netík. František Kobera dodává: „Soutěž má nakonec nečekaného vítěze a několik zvláštních uznání.“ Všechna ocenění jsou spojena s finanční částkou, kterou mohou jednotlivé dílny využít pro své zvelebení a vybavení. Celkem bylo přihlášeno šest děl. Keramická dílna vyrobila originální šachovou sadu, truhláři s tkalcovnou maňáskové divadlo, výtvarná dílna s Jiřím Vornayem netradiční propagační stojan – skládačku, farmáři s terapeutickou dílnou pasáčka se stádem slaměných koz, dílna PO-TISK otočný reklamní poutač ve tvaru tužky a terapeutická dílna přihlásila jedinečnou skalku (viz foto). Všechna díla vám postupně představíme v příštích vydáních Čihovických listů. A vítěz? Ten bude vyhlášen v pátek 19. prosince na tradičním Punčování v Anežce. (redakce)



## Děkujeme za finanční dary

V předvánočním čase nám přinesly velkou radost také finanční dary. Společnost [Duropack Bupak Papírna s.r.o.](#) darovala 5 tis. Kč, společnost [Bohemian Art & Glas Center](#) věnovala 3,5 tis. Kč jako část výtěžku ze vstupného na Czech Art Festival v Českých Budějovicích. Již tradičně koncem roku podporuje Domov sv. Anežky také akciová společnost [Výstaviště České Budějovice a.s.](#). Tentokrát jsme od této firmy obdrželi velkorysý a velmi štědrý dar ve výši 40 tis. Kč. Všem dárcům děkujeme za jejich podporu. (red)

## Gratulujeme absolventům kurzu!

Před několika pracovníky byl v letošním roce důležitý úkol naplnit kvalifikační předpoklady dané novým zákonem o sociálních službách. Od září tohoto roku probíhal kvalifikační kurz pro pracovníky v sociálních službách organizovaný Centrem Arpida v Českých Budějovicích. Máme velkou radost, že před pár dny Pavel Janda, Maruška Vondrášková, Anička Valtrová a Leona Zavadilová kurz úspěšně absolvovali a získali osvědčení opravňující je k další práci v Domově sv. Anežky. Gratulujeme. (red)

## Dárek pro radost malovali sami!



Jitka Konrádová a Vít Zákostelecký spolu s ostatními uživateli sociálně terapeutické dílny navštívili v předvánočním čase chráněnou keramickou dílnu, aby si sami vyrobili a namalovali originální dárkové hrnečky pro své nejbližší. Moc jim přejeme, ať jejich dárečky udělají velkou radost. (foto red)



Uspěš v soutěži výrobků dílen Anežky toužili i slamáci.

## Zveme na tradiční Punčování v Anežce, už tento pátek

Dovoluujeme si všechny přátele a známé pozvat na tradiční „Punčování v Anežce“, které se uskuteční v **pátek 19. prosince od 13:30 hod.** před Domovem sv. Anežky. Pro příchozí bude připraven punč, čaj, grog, polévková specialita **vánoční zelňačka** a párečky! Ve **14 hod.** přijde na řadu letošní novinka – krátký divadelní „**Vánoční příběh**“ ve třech obrazech v podání příležitostného ochotnického spolku, složeného z vedoucích dílen, pracovníků sociálních služeb a vedení, k tomu **koledy** Živelné pohromy a **požehnání**. Součástí bude **výstava a vyhodnocení výrobků z podzimní soutěže chráněných a terapeutických dílen** a předání darů v rámci akce „**Strom splněných přání – ČEZ**“. Přijďte, těšíme se na Vás!

## Prodejní výstava ve Včelné

Milou a přínosnou tradicí posledních let je každoroční předvánoční prodejní výstava výrobků chráněných dílen v obci Včelná. Během právě uplynulého víkendu se obyvatelům obce a návštěvníkům výstavy líbily i výrobky z Domova sv. Anežky. Díky milému pozvání od Jarmily Mandžukové, která po tři dny zajišťovala prodej výrobků, jsme získali výtěžek ve výši 3000,- Kč. Moc děkujeme a těšíme se na příští rok. (red)

## PO-TISK rekordně: Nejvíce šla Kometa a Zima na vsi

[Chráněná dílna PO-TISK](#) hlásí absolutní rekord v počtu letos vyrobených originálních novoročenek. „Připravili jsme je pro více než tři desítky zákazníků. Konečné číslo se vyšplhalo k osmi tisícům kusů,“ sděluje Irena Vornayová, vedoucí dílny. „Nejvíce objednávek využilo motivy Kometa od Hanky Ťupové a Zima na vsi od Tomáše Járy,“ dodává obchodní zástupce domova Vít Šubrt. Obrázky těchto autorů z [Výtvarné dílny](#) Domova sv. Anežky, která probíhá jednou týdně pod vedením Barbory Šestákové, se tak dostanou mezi obdivuhodné množství lidí po celé zemi. Výroba novoročenek znamenala pro dílnu PO-TISK zajištění dvou měsíců práce a finanční zdroj příjmů. Všichni zákazníci tak prostřednictvím svých objednávek významně podpořili provoz chráněných dílen Domova sv. Anežky. „Za to upřímně děkujeme a věříme, že se jim naše novoročenky líbí a udělají radost také jejich adresátům. A budeme rádi, pokud se rozhodnou objednat pf karty i v příštím roce,“ dodává ředitel Jan Šesták. (redakce)

## Rozvíjíme sociální služby pro zaměstnance se zdravotním postižením Vítaná podoba sociální služby? Hlavně normální život!

„Tak Kájo, dneska v půl šesté! Zkouška Živelné pohromy. Čekám tě!“ – „Né, já fakt nemůžu. Mám strašně práce. Jdeme s Lubošem uklidit k rybníku a stěhovat půdu. Ale Lenka přijde. Včera byla i vařit. A obracela palačinky vyhozením do vzduchu.“ – „A co ty Pinky? Přijdeš?“ – „Já bych přišla, ale slíbila jsem uvařit něco dobrého mému milému. Včera jsem to nestihla, učila jsem se s Lenkou na počítači.“ – „To snad není možný. Tak nás bude zase o jeden pár méně? Alespoň, že Tomáš dorazí, vid' Tomáši?“ – „Jo, jo, já tu budu. Vařit nepotřebuju umět, postará se o mě Klárka.“

Asi takhle nějak podobně vypadá obvykle domlouvání aktivit, které probíhají v rámci odpoledních volnočasových činností a služeb Domova sv. Anežky. „Snažíme se postupně rozvíjet terénní sociální službu Podpora samostatného bydlení. Ta je poskytována především zaměstnancům chráněných dílen se zdravotním postižením, kteří bydlí v Týně nad Vltavou a okolí,“ vysvětluje sociální pracovnice Lenka Batinová. Tato služba má dvě podoby. Jednu individuální, zaměřenou na konkrétní potřebu podpory v běžném bydlení. Druhou představuje pravidelná nebo jednorázová nabídka volnočasových vzdělávacích aktivit, které mohou uživatelé služby využít. Patří sem zkoušky pěvecké i taneční sekce skupiny [Živelná pohroma](#), individuální výuka na počítači, společná výuka vaření, babinec, filmové večery, výlety nebo návštěvy kulturních akcí a výstav. Jan Šesták k tomu podotýká: „Největší radost máme z toho, že díky těmto aktivitám, pravidelným setkáním a zážitkům se začaly vytvářet přirozené kontakty mezi těmi, kdo službu využívají. I když pak raději volí spíše vlastní program a na organizované činnosti nějak nemívají čas, je celkový výsledek velmi dobrý!“ Podle slov Jana Pejchala každý očekává trochu jiný přístup a rád se nechává přemlouvat. Ne tak ale nečekání dobrovolní pomocníci. „Kolega Pavel Janda před pár týdny navrhl vaření a společnou večeři u něho doma. Byl z toho moc pěkný a zajímavý večer. Jiřina Krejčová z občanského sdružení Pomoc Týn nad Vltavou zase přispěla společným vařením pravých slovenských halušek se zelím a s brynzou. Byla to taková haluškiáda s plnými břichy,“ usmívá se při vzpomínce Jan Pejchal a přidává i příhodu o soutěži, kdo bude mít méně pukků v krupicové kaši. Zkrátka takový normální život..... (redakce)

## Rozvoj služeb v Domově sv. Anežky podpořil v roce 2008 grantový program Jihočeského kraje „Podpora terénních sociálních služeb“.



Jitka Konrádová s Klárkou Žluovou připravují cibulku na halušky • Pavel Janda, Lenka Hintermüllerová a Petr Maxa společně u plotny.

## Chalupářské židle jsou v kurzu

[Chalupářské židle z chráněné truhlářské dílny](#), které jsme na počátku tohoto roku dodávali do [Neratova](#) v Orlických horách, nachází své další zájemce. Zřejmě rodinný vánoční dar bude sada šesti těchto židlí pro paní Chvojkovou. Šest židlí si objednala rodina dokonce až z Dánska a na obzoru je další zájemce. (red)

## Vyzkoušejte si vánoční recepty

Oslovili jsme čtenáře Čihovických listů, zda by se v předvánočním čísle nechtěli podělit s ostatními o zajímavé vánoční recepty na punč nebo černou omáčku. Tady některé přinášíme:

### Domácí punč podle Edity Cíchové

3/4 l vody, 150g cukru svařit s 3 hřebíčky, kouskem skořice a vanilky. Přidáme šťávu z 1 pomeranče, 1 citronu, 1/8 l rumu a 1/8 l bílého vína, hrozinky a uvedeme k varu. Sklenici zdobíme nakrojeným plátkem pomeranče.

### Punč podle Ilony Hronkové

1 litr silného černého čaje (alespoň 4 čajové sáčky), 1/2 litru vína, 1/4 litru rumu, skořice, cukr, citrónová šťáva, rozinky namočené v rumu. Uvaříme silný černý čaj, dolijeme vínem, rumem, přidáme skořici a vaříme téměř až k bodu varu. Přidáme dostatečné množství cukru (podle chuti vína až kolem 0,5 kg) a citrónovou šťávu. Do sklenic dáme rozinky předem namočené v rumu a zalijeme punčem.

### Černá omáčka podle Edity Cíchové

Dáme vařit asi do 2 litru vody vždy hrst vlašských ořechů, lístkových ořechů, buráků (ne slaných) a loupaných mandlí se špetkou soli a trochou cukru. Po chvilce vaření přidáme nakrájené sušené švestky, krájené fíky a rozinky. Zvlášť v kastrůlku uvaříme ve vodě 1/2 cibule, 2 bobkové listy, pár kuliček nového koření a tymián. Tento vývar scedíme a přidáme k ostatnímu. Vše povaříme, zahustíme strouhaným perníkem, osladíme několika lžícemi medu a okyselíme citrónovou šťávou. Podává se studená, dobře vychlazená a nejlépe pár dní uležená.

### Vánoční dobrota podle Zbyška Landy

Vepřové maso (plecko - množství podle „masožravosti“), bobkový list (2-3), hřebíček (5-6), nové koření (5-7), jalovec (5-6), střední cibule - celá. Toto vařit, maso necht' změkne. Maso pak vyndat, vzniklou "omáčku" zahustit. Zahuštění - povidla (cca 1/4 kg - švestková), perník na strouhání - kousek nastrouhat, máslová jíška - asi z 1 másla. Toto povařit, pak přidat trochu citrónové šťávy, rozkrájené spařené mandle (hrst), sáček rozinek, příp. přisladit. Nakonec zpět přidat maso (pokrájené). Podává se nejlépe s domácím houskovým knedlíkem.

## ČIHOVICKÉ LISTY № 106

Čihovické listy jsou interním informačním materiálem Domova sv. Anežky, o.p.s., za jejich obsah odpovídá a redakci každého vydání vede ředitel společnosti.