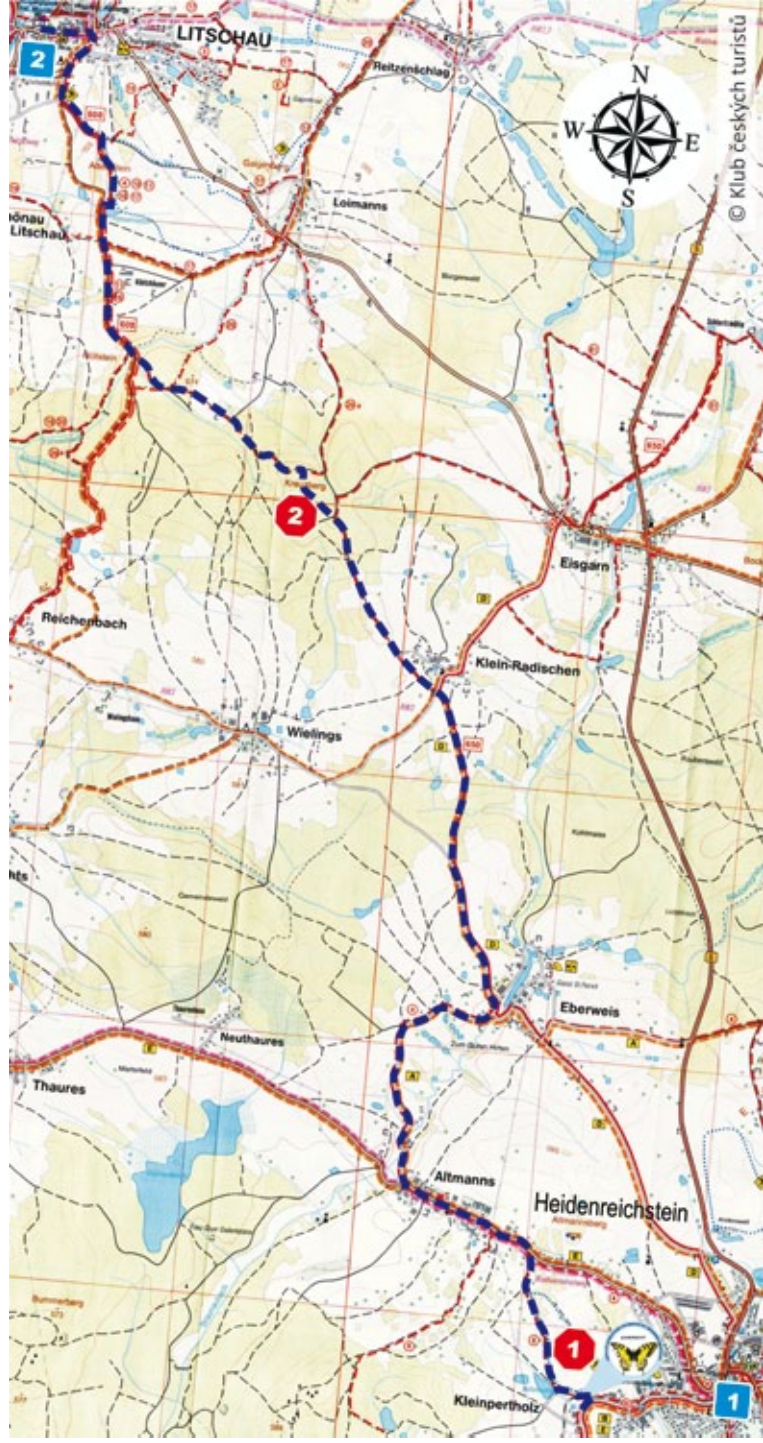


1 (AT) | Heidenreichstein - Litschau | 13,1 km



ITINERÁŘ

| celk. | dist. | místo |
|-------|-------|--|
| 0,0 | 0,0 | Heidenreichstein, Tagesstätte Zuversicht |
| 0,1 | 0,1 | Heidenreichstein, Güterweg Altmanns |
| 1,4 | 1,3 | Altmanns, Altmannser str. |
| 2,4 | 1,0 | Altmanns, Güterweg Eberweis |
| 4,4 | 2,0 | Eberweis |
| 6,9 | 2,5 | Klein-Radischen |
| 8,8 | 1,9 | Kreuzberg |
| 13,1 | 4,3 | Litschau, Oberer Stadtplatz |



INFORMACE

- 1 Heidenreichstein
www.heidenreichstein.gv.at
- 2 Litschau
www.litschau.at



ZASTAVENÍ

- 1 Tagesstätte Zuversicht
- 2 Kreuzberg

TAGESSTÄTTE ZUVERSICHT



V Tagesstätte Zuversicht podporujeme šestnáct kamarádů se zdravotním postižením. Principem naší činnosti je společenství, sounáležitost, vzájemný respekt, úcta a spolupráce. Všichni, kteří u nás pracují, by se měli dobře cítit a poznat své silné stránky. Chceme ukázat, že každý člověk je důležitý. V našem domě jsme si hodně věcí dělali sami. Jsme spořiví a nekupujeme vše nové. Rozrůstali jsme se pomalu. Každý pomáhal. Na naší cestě jsme potkali již mnoho lidí. Až se vydáte na společnou cestu po stezce za svatým Jakubem z Heidenreichsteinu, zastavte se u nás. Rádi vás uvidíme. Podělíme se s vámi o naše zážitky, můžete se podívat, jak to u nás vypadá, můžete si koupit nějakou čerstvou zeleninu nebo marmeládu na cestu. Těšíme se na vás.



Putování pro mě znamená více než jen chůze a přesun z bodu A do bodu B. Při putování se cítím jednoduše dobře. Při našem putování mám ale také starosti. Zvládnou to všichni? Někteří moji kamarádi spoluputovníci ještě nikdy nešli tak daleko pěšky. Mnohým se zdá jízda autem pohodlnější. O Geraldovi jsem věděl, že pěšky chodí velmi rád. Chůze je pro něj důležitá. I při svých pracovních úkolech je Gerald stále v pohybu. Barbara je vždy pro něco nového. Je to příjemná spoluputovnice. Pro Rolanda není cesta žádným problémem. Většinou má dobrou náladu a pozorně sleduje krajinu. Tobias ještě nikdy nešel tak daleko. Skvělé, že si tak věří. Pro Michaela je putování jistě velmi namáhavé. Volí si rovnoměrné tempo. Všichni

DENNÍ CENTRUM DŮVĚRA



Naše denní centrum se jmenuje Důvěra. Podporujeme 16 kamarádů se zdravotním postižením. Chceme se tu všichni dohromady cítit dobře. Každý člověk je pro druhé důležitý.



V našem domě si hodně věcí děláme sami. Všichni pomáhají. Jsme spořiví a nekupujeme vše nové.



Na naší cestě jsme potkali již mnoho lidí. Až se vydáte na cestu za svatým Jakubem, zastavte se u nás. Rádi vás uvidíme. Podělíme se s vámi o naše zážitky. Můžete se podívat, jak to u nás vypadá. Můžete si od nás také koupit čerstvou zeleninu nebo marmeládu na cestu. Těšíme se na vás!

mu věříme. S Christinou je možné vést skvělé rozhovory. I za chůze. Melanie si tolik věří! I ona cestu určitě zvládne. Pro Günthera a Jürgena je naše trasa procházkou. Většinou jdou vpředu a stále si mají co vyprávět. S Uli a Karlem se cítím při putování jistě. Vedou nás a doprovázejí. I Anita ráda putuje. Mnozí z nás jdou rádi vedle ní. I Ferry jde s námi. Dělá tak nádherné fotky!



Ze všeho nejdříve, nějaký čas před putováním samotným, jsme hlasovali o tom, jestli bychom putování do Chlumu měli podniknout, nebo ne. Většina byla pro. Tak tedy jdeme. Velmi se mi líbí putovat s mými kamarády a kolegy a vidět tolik nové přírody.



Za těmito chatkami začíná pro všechny z nás neznámá země. Sice máme mapy, ale dovede nás cesta lesem do cíle? Lesy jsou tady velmi husté, je snadné se ztratit.

POUTNÍKŮV ZÁŽITEK



Putování pro mě není jen chůze. Při putování se cítím dobře. Při našem putování jsem měl ale i starosti. Báł jsem se, jestli trasu ujdou všichni. Někteří z nás nikdy nešli tak daleko. Gerald chodí pěšky velmi rád. Pro Geralda je chůze důležitá. Barbara má ráda nové zážitky. S Barbarou se příjemně putuje. Pro Rolanda není chůze žádným problémem. Roland má většinou dobrou náladu. Tobias ještě nikdy nešel tak daleko. Pro Michaela je putování velmi namáhavé. S Christinou se dobře povídá. Melanie si věří, že cestu zvládne. Pro Günthera a Jürgena je naše trasa procházkou. Uli a Karl nás vedou. Anita ráda putuje a my s ní. I Ferry jde s námi. Dělá tak nádherné fotky!



POUTNÍKŮV ZÁŽITEK

Před putováním jsme se rozhodovali, jestli půjdeme. Většina byla pro to, abychom šli. Tak tedy jdeme. Velmi se mi líbí putovat s mými kamarády a kolegy. Vidíme tolik nové přírody.

KREUZBERG

Naše cesta nás vede na Kreuzberg – Křížovou horu. Kdyby nebyla zapsaná na mapě, ani bychom nepoznali, že je to hora.



Sice jdeme do kopce, potom zase trochu z kopce, ale jsme v lese a o nějakém vrcholku nemůže být ani řeč. Dokonce přes Kreuzberg



nevede ani turistická trasa. Není to klasická křížová hora, kde postupujete po vrstevnicích nebo přímo do příkrého vršku okolo zastavení křížové cesty. Tu objevíme až v Chlumu u Třeboně. Ale po krátkém čase bez značení nara-



POUTNÍKŮV ZÁŽITEK



Za chatkami začíná pro nás neznámá země. Máme mapy. Nevíme ale, jestli je cesta správná. Lesy jsou tu velmi husté. Je snadné zabloudit.



KREUZBERG (ČESKY KŘÍŽOVÁ HORA)

Naše cesta nás dovedla na Křížovou horu. Ale ona to vlastně žádná hora není. Člověk ani nepozná, kde je její vrchol. Zkrátka jdeme trochu do kopce a pak zase trochu z kopce.



zíme nakonec na značenou trasu a dosahujeme kontrolního bodu. Tam dokonce objevíme razítko Litschauská maratonská cesta – Kreuzberg. Máme z toho velkou radost.



Někteří z nás si vůbec nemysleli, že třináct kilometrů dlouhou cestu zvládnou. Nakonec jsme všichni dorazili ještě před bouřkou do Litschau. Tady bylo poprvé pro všechny kafe a koláč k posilnění. Potom udělala Anita těm, kteří chtěli, příjemnou masáž nohou. Ještě chvíli jsme se bavili. Teď už jdeme spát, abychom ráno mohli opět včas vyrazit na cestu.



POUTNÍKŮV ZÁŽITEK



Někteří z nás nevěděli, jestli cestu zvládnou. Nakonec trasu ušli všichni. V Litchau [čti: Ličau] jsme dostali kávu a koláč na posilnění. Anita udělala zájemcům masáž nohou. Potom jsme si chvíli povídali. Spát jdeme brzy. Zítřka nás čeká další cesta.

